



Allenarsi con costanza

Scheda BAMBINI 7-10 anni

Dal mondo dello sport ...

Impegno e allenamento costante sono fondamentali per raggiungere i propri obiettivi e cercare di salire sul gradino più alto del podio. Lo sanno bene gli sportivi! Ogni sforzo è però ricompensato dalla soddisfazione per i risultati raggiunti.

Dalla Parola alla vita ...



"Vegliate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà"
(Mc 13, 35)

Così è nella nostra vita di fede. Inizia l'Avvento, un tempo di attesa e preparazione ad accogliere Gesù, il Dio-Bambino capace di dare sprint alle nostre vite!

Il Vangelo di oggi ci invita a essere vigili e attenti per non correre il rischio di farci trovare addormentati al suo arrivo. Stando all'immagine usata di Gesù, se quell'uomo lascia la propria casa, e non solo la carriola o una bicicletta ai suoi servi, è perché ha fiducia in loro, si allontana tranquillo perché ciò che ha di più prezioso è in mani sicure. Alleniamoci dunque a regalarci fiducia gli uni agli altri, perché noi stessi per primi l'abbiamo ricevuta.

ALLENARSI CON COSTANZA
e PAZIENZA aiuta a fortificare
LA PROPRIA PERSONALITA'



Attività ...

Ma ... qual è l'ingrediente fondamentale, in questo tempo di Avvento, per mantenersi svegli e pronti ad accogliere Gesù? Salta gli ostacoli risolvendo le piccole operazioni. Poi, sapendo che 1=A; 2=B; 3=C ... 21=Z, guarda i risultati e sostituisci la lettera corretta.

P _ _ _ _ _

7x2 15:3 17-9 21-16 9:9

32:2 7x1 3x3 8x2



In preghiera ...

Caro Gesù,
desidero con tutto il cuore
che tu sia il mio coach!
Insegnami a non perdere di vista
gli obiettivi che daranno alla mia vita
un senso profondo.
Con te al mio fianco
posso fare grandi cose
anche se sono piccolo.
Aiutami a non perdermi di coraggio
di fronte alle delusioni
e a ricordare che
sono le scelte più difficili
a portare i risultati migliori.



Mi alleno a ...

CORRERE VERSO L'ALTRO

Offrirò il mio aiuto a scuola, a casa,
all'allenamento.. ogni volta che ne avrò
occasione senza che mi venga chiesto!





Allenarsi con costanza *Approfondimenti BAMBINI 7-10 anni*

Il racconto di vita: **IL GRANDE GIORNO**

Luigi frequenta la quinta elementare, gioca a calcio da quando aveva 6 anni, il suo calciatore preferito è Javier Zanetti, vorrebbe tanto diventare come lui! All'inizio non è stato facile, è sempre stato un bambino minuto, rispetto i suoi compagni non aveva molta forza, per questo durante le partite ha passato molto tempo seduto in panchina. Nonostante ciò non si è mai arreso, anche dalla panchina incitava i suoi compagni, si sentiva pienamente parte della squadra, durante gli allenamenti non si tirava mai indietro, seguiva sempre i consigli del mister. Questo ha fatto sì che, col tempo, stesse sempre meno in panchina e di più in campo, fino a diventare il difensore titolare della sua squadra.



Oggi è il grande giorno, la sua pazienza e la sua costanza l'hanno premiato: scenderà in campo indossando la fascia di capitano!

Il cortometraggio: **PIP**



<https://www.youtube.com/watch?v=07d2dXHYb94>

Pip, il piccolo protagonista di questo corto animato, è un cucciolo con un grande sogno: quello di diventare una guida per ipovedenti, ma il corso si rivela essere più difficile del previsto. Pip è il più piccolo degli allievi e incontra sempre delle complicazioni nel fare gli esercizi che gli vengono richiesti. Grazie al costante allenamento e alla sua grande forza di volontà, riesce tuttavia ad arrivare all'esame finale ma ...



Al cinema in famiglia: **THE KARATE KID** *Per vincere domani*



Il maestro Miyagi insegna al suo allievo che il karate è una disciplina che forma il carattere. E Daniel, grazie agli allenamenti originali del maestro, acquisterà non solo destrezza fisica, ma anche sicurezza mentale!



La parola alla musica *con le sigle dei cartoni animati:*



MILA e SHIRO *due cuori nella pallavolo*

https://www.youtube.com/watch?v=iDVKq_cf2Vo

... Shiro un gran campione è già mentre Mila è in riserva ma con grinta lei lo sa campionessa diverrà. Certo ancora lei dovrà allenarsi molto ed un giorno lei sarà forse la più brava ...

